

# Съемные зубные протезы. Что лучше?

На вопросы нашей редакции отвечает врач стоматолог-ортопед  
ООО «ПК «Стоматолог» Алфеев Кирилл Вячеславович

**Кирилл Вячеславович, что собой представляют съемные зубные протезы?**

Под съемными зубными протезами понимают такие протезы, которые пациент может сам снимать и надевать. Как правило, их изготавливают только при большом количестве отсутствующих зубов — в тех случаях, когда нет возможности несъемного протезирования. Съемные зубные протезы делятся на косметические (на один зуб), частичные и полные.

**Какие виды зубов используются в съемных зубных протезах?**

Это однослойные, двухслойные и трехслойные зубы.

Один из примеров однослойных зубов — искусственные пластмассовые

зубы «Эстедент». Они изготовлены на основе сшитых акриловых полимеров. Они обладают флуоресцирующим эффектом (в ультрафиолетовом свете искусственные зубы, вставленные в частичный протез, выглядят гармонично рядом с естественными зубами). Зубы «Эстедент» обладают хорошим химическим соединением с базисом протеза и отличаются оптимальной функциональностью и косметичностью.

Что касается двухслойных зубов, то для примера можно привести искусственные зубы серии «New Ace» (Япония), которые изготавливаются по новейшим технологиям и имеют превосходные характеристики. Они отличаются высокой износостойкостью и долговечностью, устойчивостью к обесцвечиванию, обусловленными особен-

ностями их структуры, что обеспечивает более длительный жизненный цикл в клинической практике. Широкий ассортимент моделей позволяет подобрать зубы необходимого размера и цвета. Они являются одними из самых современных искусственных зубов.

**Чем отличаются трехслойные зубы «Tribos»?**

«Tribos» — уникальные искусственные трехслойные зубы премиум-класса, разработанные и изготовленные в Германии по новой методике конденсации «Mega-Press-Inject» для оптимизации плотности и твердости поверхности зуба. Это особенно важно для долговечности и чувствительности зубных протезов к зубному налету.

«Tribos» — это идеальное воспроизведение «живого»

зуба, где форма, функция и эстетика заимствованы из природы, при этом учтены все ныне существующие научные элементы формирования зубов.

В целом все зубные протезы отличаются по способу их фиксации, стоимости и долговечности. Помните, что зубные протезы помогут вам восстановить эстетические качества зубных рядов, воспринимайте их как неотъемлемую часть вашего здоровья. Пользуйтесь ими и регулярно ухаживайте за протезами.

**ООО «ПК «СТОМАТОЛОГ»**  
150054, г. Ярославль,  
ул. Богдановича, д. 22  
Телефон (4852) 32-15-25  
www.pk-стоматолог.рф

Лиц. № ЛО-76-01-001087  
выдана 27.12.2013 г.  
Департаментом  
здравоохранения и фармации  
Ярославской области,  
срок действия лицензии —  
бессрочно

Реклама

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НА ЗАМЕТКУ

## Главный витамин осени

Осенью вместе с шуршащими листьями и дождями приходит и сокращение светового дня. Мы просыпаемся утром — а за окном еще густой туман, идем вечером с работы — уже темно. Недостаток солнечного света может привести к дефициту витамина D, а это плохо для нашего организма

**В**итамин D — жирорастворимый витамин, который является ключевым в накоплении кальция и фосфора. Эти элементы формируют крепкие и здоровые кости и зубы. А еще этот витамин улучшает развитие и деятельность мозга и способен нейтрализовать воспалительные процессы. Его недостаток может выражаться постоянными простудами, кашлем, усталостью, апатичным настроением и плохим состоянием костей и зубов.

Главный источник витамина D — ультрафиолетовое В-излучение. Поэтому так важно достаточное время находиться на солнце. К сожалению, осенью это сделать не так-то просто.

Точное количество нужного человеку витамина D — сложный и спорный вопрос. Но недавно врачи озвучили, что приблизительная оптимальная доза составляет

10 микрограммов (0,001 миллиграммов) в день. Однако для каждого человека это значение индивидуально и зависит от биологических факторов — таких как потребность в витамине D и способность его усваивать.

Витамин D не только один из важнейших для здоровья, но и самый дефицитный. Диетологи считают, что даже летом повышенную потребность в нем испытывают большинство жителей нашей страны: выборочные исследования показывают, что недостаток уровня солнечного витамина обнаруживается почти у 60% взрослого населения страны и почти у 80% детей. А в сумеречное время острую нужду в витамине испытывают абсолютно все.

Как же тогда обеспечить себя витамином, если сол-

нечного света немного? Витамин D также содержат некоторые продукты, которые вам следует включить в свой рацион.

Витамин D содержится в жирных сортах рыбы и рыбьем жире. Для получения достаточного количества витамина D из продуктов нужно съедать в день 200 граммов лосося или более килограмма трески — такое количество рыбы в день употребляют немногие люди.

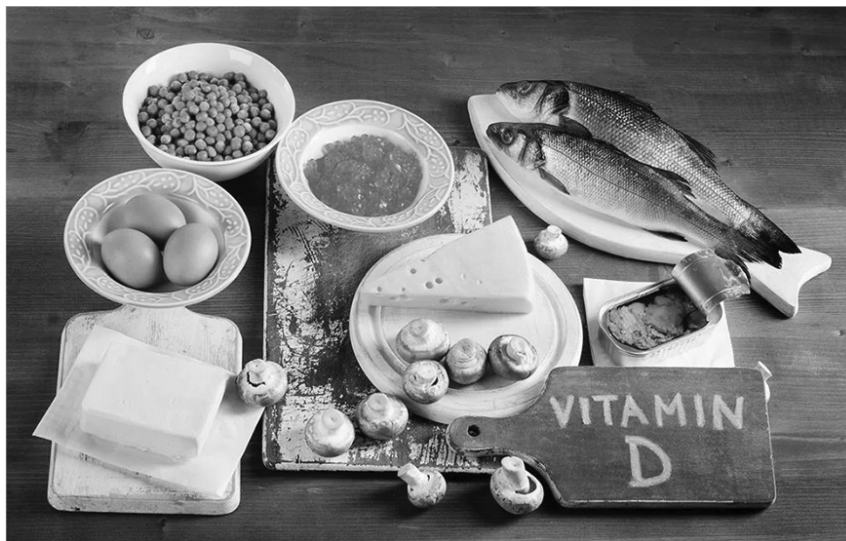
Небольшое содержание витамина D есть в сливочном масле, сыре, печени, сливках и жирном молоке, в желтках яиц, рыбной икре, в некоторых грибах, но во всех этих продуктах содержание витамина D настолько минимально, что они не могут

компенсировать потребность организма.

Достаточно богата витамином D печень трески (в основном доступна в консервированном виде), в ней содержится его очень большое количество, если постоянно есть печень трески, то можно легко получить передозировку этим витамином. Поэтому для получения суточной нормы витамина D достаточно съесть кусочек небольшого размера — 20 — 30 граммов.

Восполнить нехватку витамина D помогут препараты: водные или масляные растворы витамина D3. Подробнее об их применении вы можете узнать у своего участкового врача.

Елена СМЕРНОВА



ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

## Как защитить свои деньги

Не секрет, что жертвами финансовых мошенников становятся в первую очередь пожилые люди. Причины понятны: их слабая осведомленность в вопросах современных финансовых инструментов, впечатлительность и доверчивость, порой граничащая с детской наивностью... Что еще хуже, последствия мошенничества пенсионеры переживают глубже, чем кто-либо. Любая потеря денег сильно бьет и по нервам пожилого человека, и по кошельку, и без того не сильно пухлому. Как защитить наших стариков от мошенников, которые лихо используют уязвимость слабых и доверчивых?

Специалисты Ярославского Отделения Центробанка регулярно проводят встречи с пожилыми людьми в центрах социального обслуживания населения. Мы публикуем ответы на вопросы, которые звучат на этих встречах чаще всего.

**— Вместо вклада мне предложили инвестиционное страхование жизни. Правда ли, что там доход будет выше, чем по вкладу?**

— Для начала надо разобраться, в чем разница между обычными вкладами и инвестиционными продуктами, такими как, например, ценные бумаги или инвестиционное страхование. Действительно, доход по инвестиционным продуктам потенциально выше, чем по депозитам. Но если вы размещаете деньги на банковском вкладе, то абсолютно уверены в размере дохода, сохранении средств и их защищенности с помощью Агентства по страхованию вкладов. Даже если у банка будет отозвана лицензия, ваши деньги вам вернутся (в объеме, не превышающем 1 млн 400 тыс. рублей). Доход по инвестиционным продуктам в отличие от вклада не гарантирован. Кроме того, инвестиции не попадают в систему страхования вкладов. Забрать досрочно всю инвестированную сумму невозможно, поскольку, как правило, договор заключен на длительный срок и его расторжение подразумевает возврат определенного процента от суммы, а не всех денег. Потребитель должен знать это и осмысленно принимать решение: воспользоваться классическим депозитом или инвестировать в другие инструменты с целью получения большего дохода. А банки должны проинформировать клиентов обо всех рисках и характеристиках продуктов, которые они предлагают. Если вы приобрели страховой продукт, например, полис инвестиционного страхования, а затем поняли, что ошиблись в выборе, у вас есть 14 дней на расторжение этого договора. Это так называемый «период охлаждения», когда вы можете вернуть инвестированные деньги и распорядиться ими по своему усмотрению.

**— Зачем мне в банке предлагают застраховать вклад?**

— Все банковские вклады застрахованы Агентством по страхованию вкладов на сумму 1 млн 400 тыс. рублей на случай, если у банка будет отозвана лицензия. И платить за эту страховку дополнительную сумму не нужно! Но некоторые банки предлагают повышенную ставку по вкладам, если клиент заключит иные дополнительные договоры страхования. И это не обязательная услуга. А чтобы сделать выбор — заключать договор или нет, вам предстоит оценить совокупность факторов: доходность вклада при страховании, размер страховой премии, которую вы заплатите по договору страхования, и вероятность наступления страховых случаев. Поэтому нужно внимательно изучить договор страхования: какие обстоятельства будут признаны страховым случаем и какая компенсация полагается застрахованному лицу. Если вы поймете, что вероятность наступления страхового случая практически нулевая, а повышенная доходность вклада не покрывает расходы по выплате страховой премии, то от страховки нужно отказаться. И помните, банк не имеет права вам ее навязывать.