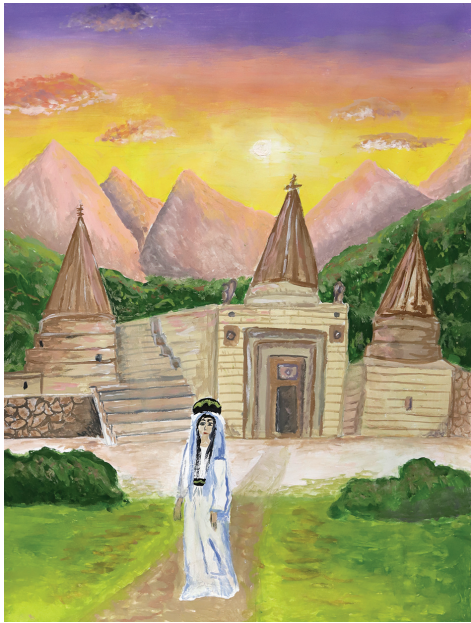


# Объединить народы через культуру и традиции

6+

Год единства народов России Музей истории города Ярославля открыл выставкой «Святой Лалеш – храм езидов». Она посвящена также 30-летию езидской общины Ярославской области.



Тайсия Григорьева. «Закат у храма».



Елизавета Шубина. «Свет Лалеша».

■ Тимофей ВАСИЛЬЕВ

Езиды – уникальная этническая общность, представители которой происходят из Верхней Месопотамии и в настоящее время проживают в Ираке, Сирии, Армении, Турции, Грузии, России и ряде других стран. Вот уже три десятка лет езидская община есть и в Ярославле.

– В Ярославской области проживает более 5,5 тысячи езидов, – рассказал глава общины Файзо Полатов. – 99% из них – граждане России, более 30% родились на Ярославской земле, около 40% переехали сюда детьми. В нашем регионе езиды представлены и в законодательных органах, и в разных

отраслях промышленности, медицины и образования. Среди нас есть и хорошие доктора, и хорошие строители.

Проект «Святой Лалеш – храм езидов» был задуман в декабре прошлого года. На него откликнулись дети и взрослые разных национальностей из многих уголков страны. На выставке можно увидеть живописные полотна ярославских художников Алексея Семенцова, Нодара Садоаяна и Сиабандо Сляна – их произведения, представленные вне конкурса, стали украшением выставки. Среди победителей конкурса оказались работы трех новосибирских авторов, картины тутаевских и ярославских художников.

– Мы задумали этот проект с целью через культуру объединить народы, живущие



Нодар Садоян. «Езидский религиозный танец».

## Особенности эксплуатации съёмных зубных протезов

Любой вид съёмного протезирования связан с временными неудобствами в период адаптации и необходимостью соблюдения пациентом необходимых медицинских рекомендаций.

– Смогут ли пациенты нормально разговаривать и принимать пищу после окончания протезирования?

У большинства пациентов, выполняющих указания врача, правильная речь восстанавливается довольно быстро – примерно через одну – две недели.

Тяжелее и медленнее восстанавливается функция жевания, особенно при ношении полных съёмных протезов. Сначала человек чувствует неудобства, а иногда – и боль при жевании. Поэтому в первое время не следует употреблять сухую и твердую пищу. Жуйте медленно, режьте пищу на мелкие кусочки. Также при эксплуатации протезов возможно попадание остатков пищи под протез.

– Есть ли ограничения в пище при пользовании съёмными зубными протезами?

Необходимо избегать приёма вязкой, липкой пищи (жевательная резинка, ириски), так как она может нарушать фиксацию протеза в полости рта. Не следует жевать и грызть твёрдую пищу (орехи, сухари) – это

может привести к поломке протеза или отколу искусственного зуба.

– Как улучшить фиксацию съёмных протезов?

Не всегда анатомические условия в полости рта позволяют создать хорошую фиксацию для съёмных зубных протезов. При неблагоприятных условиях для удержания во рту используются специальные фиксирующие средства в виде кремов, например под маркой «Протефикс».

– Нужно ли снимать съёмные зубные протезы на ночь?

На ночь протез необходимо снять и положить в воду комнатной температуры, без воды оставлять протез на ночь не стоит: пластмасса быстро «старееет», становится хрупкой и может деформироваться. Хранить зубные протезы нужно в специальном контейнере.

**ООО «ПК «СТОМАТОЛОГ»**  
**150054, г.Ярославль,**  
**ул.Богдановича, д.22**  
**Предварительная запись**  
**по тел. (4852) 32-15-25**  
**www.pk-стоматолог.рф**

ФОТО АВТОРА

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

Лиц. № Л041-01132-76/00290782 выдана 27.12. 2013 г. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения, срок действия лицензии – бессрочно



Алма Добарджич. «Святой Лалеш».

ФОТО АВТОРА

**Познакомиться с культурой и обычаями езидов и увидеть на картинах храм Святой Лалеш можно до 4 мая.**

на территории региона, – пояснил Файзо Полатов. – Мне кажется, нам это удалось. В конкурсе приняли участие более 70 человек от 5 до 74 лет, это люди разных национальностей, разных религиозных конфессий, и это большая для нас радость.

Большую часть работ участники конкурса посвятили самому храму Лалеш. Этот храм объединяет езидский народ.

Главная святыня езидов находится на территории современного Ирака, и каждый езид стремится хотя бы раз в жизни совершить паломничество в это место. Неоднократно Святой Лалеш был разрушен, но каждый раз езиды объединялись, чтобы восстановить его.

Выставка «Святой Лалеш – храм езидов» дополнена этнографическим комплексом, знакомящим посетителей с самобытной культурой езидов, их искусством и бытом. Среди экспонатов – уникальный ковер ручной работы с традиционными езидскими узорами. В верхней части ковра выткано мужское имя. Такие «именные» ковры испокон веков езиды ткали в честь рождения в семье мальчика. Ковру на выставке, как и ярославцу, в честь которого три мастерицы трудились день и ночь, 67 лет. ■

События, достойные внимания  
**Городские  
НОВОСТИ**



Учредитель – мэрия города Ярославля  
Директор: ШИБАЕВА Наталья Валерьевна  
Издатель – МБУ «Редакция газеты «Городские новости» г. Ярославль

Главный редактор:  
АНТОНОВА Марина Сергеевна

Редактор выпуска официальной документации:  
АГУЛЕНКО Ирина Саиповна

Редактор сайта: СКРОБИНА Ольга Владимировна

Телефон редакции 30-76-08

E-mail: news@city-news.ru  
reklama@city-news.ru

Сайт: city-news.ru  
Адрес редакции и издателя:  
150003, г. Ярославль, ул. Советская, д. 64

Адрес для писем:  
150000, г. Ярославль, ЦОС, а/я 685

Газета зарегистрирована в Верхне-Волжском МТУ МПТР РФ  
Рег. номер ПИ № 5-0743 от 13.08.2003  
Отпечатано в Ярославском филиале  
ООО «Типография КомПресс-Москва»  
Адрес: 150044, г. Ярославль, ул. Механизаторов, д. 11  
Тираж 3000 Заказ 515 Объем 4 п.л.  
Время подписания номера в печать 28 апреля  
по графику в 17.00, фактически в 17.00  
Подписной индекс: П4774, П5263.  
Цена свободная.