

# КУРЯТИНУ ВЫБИРАЕМ ПО ВИДУ И ЗАПАХУ

**Грудка – продукт универсальный. Она подходит для питания как маленьких детей, так и пожилых людей, без нее не обходится рацион спортсменов и тех, кто следит за фигурой. Она не слишком дорого стоит, а блюдо из нее можно приготовить предостаточно.**

**С**остав куриной грудки уникален: в ней содержится легкоусвояемый белок, фосфор, магний, цинк, хром, кобальт, витамины В3, В6, В12, РР. Фосфора и кобальта в этом продукте содержится почти столько же, сколько в морепродуктах. При этом в 100 граммах грудки всего 116 ккал. Дело за малым – выбрать и приготовить!

В продаже можно найти куриную грудку в самых разных вариациях: с кожей и без, на косточке и в виде филе. Готовить из филе рациональнее всего, поскольку продукт уже отделен от костей и кожи, но для варки бульонов как раз таки лучше подойдет грудка на косточке и с кожей. Суп

получится более наваристым.

Продаваться куриная грудка должна только в специализированных витринах-холодильниках. Она может быть как замороженной, так и охлажденной. Вкусовые качества и содержание полезных веществ в охлажденной грудке, да и в любых других мясных продуктах, выше, чем в замороженных. Кроме того, покупая замороженный продукт, нельзя быть до конца уверенными, что в процессе транспортировки и хранения он не был разморожен, а потом заморожен вновь.

**Качественная охлажденная куриная грудка должна иметь следующие показатели:**



- бледно-розовый, равномерный цвет;
- поверхность ее должна быть ровной, сухой, без слизи, кровоподтеков;
- прожилки – белые или розовые;
- запах – свежий, естественный;
- мясо – ровное, плотное, не должно расслаиваться;
- при надавливании не должна выделяться влага или оставаться след, ибо это говорит о том, что продукт размораживался, а потом был заморожен вновь.

Не стоит покупать грудку слишком больших размеров. Велика вероятность, что курочку щедро кормили гормонами роста или мясо было инъецировано соевым раствором (для веса).

Замороженная курица может храниться до полутора, охлажденная – не более пяти суток. После этого срока она к употреблению непригодна!

**Какой должна быть упаковка?** Прежде всего – чистой, герметичной, в ней не должно быть лишней

влаги. На этикетке можно прочесть информацию о пищевой ценности, производителе, сроках годности и правилах хранения продукта, а также то, какой перед нами продукт – охлажденный или замороженный. Если грудка продается без упаковки, на развес, – не поленитесь попросить у продавца документацию, которая бы содержала все эти данные.

Размораживать грудку нужно либо в холодильнике, либо в микроволновке. При комнатной температуре меняются вкусовые качества продукта и теряется больше полезных веществ.

Куриное мясо может быть заражено сальмонеллами и листериями, способными вызывать тяжелейшие заболевания. К счастью, и те и другие погибают при термической обработке за несколько минут. Поэтому крайне важно варить или жарить мясо до полной готовности.

Перед варкой курятину необходимо тщательно промыть и обсушить.

Оптимальное время варки – 30 минут. При более длительном приготовлении мясо становится суховатым и жестким. ▲

Полосу подготовил Михаил СВЕТЛОВ по материалам сайтов lifehacker.ru, roscontrol.com, rg.ru

## ▼ НАДЗОР Китайская свинина скоро вернется в РФ

**С**пециалисты Россельхознадзора выехали в Китай для проверки первых партий свинины, которую Поднебесная планирует снова поставлять в Россию, стартова с конца мая – начала июня. Об этом сообщила пресс-секретарь ведомства **Юлия ТРОФИМОВА.**

«Возобновляется работа специалистов Россельхознадзора в Китае по проведению экспертной оценки соответствия ветеринарно-санитарным требованиям ЕАЭС и РФ свинины, экспортируемой из Китая в Россию», – сказала Трофимова.

Чиновница уточнила, что пока неизвестно, какой запланирован объем поставок, так как все будет зависеть от соответствия товара требованиям ЕАЭС и России. «Мы обратились к китайским коллегам с просьбой составить план-график отгрузки свинины хотя бы до конца года», – добавила пресс-секретарь. ▲

## ▼ МАЛЫЙ БИЗНЕС

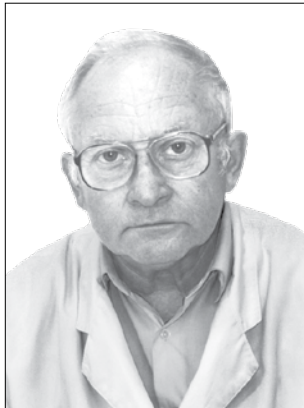
# «БЕСПРЕДЕЛ»? ИЛИ ТЕХНИЧЕСКАЯ ОШИБКА?!

**Почему малый бизнес может «умереть» из-за «ошибки»? Кто поможет предпринимательству выжить? Попробовал разобраться корреспондент газеты «Караван-Рос».**

**В**от уж более 25 лет оказывает услуги по протезированию зубов ООО «ПК «Стоматолог». В том числе многие годы бесплатная помощь оказывалась инвалидам войны в Афганистане и родственникам погибших участников афганской войны. Не говоря о безвозмездном предоставлении части своих помещений и своего оборудования для практической подготовки студентов Ярославского государственного медицинского университета. Все отлично, молодцы, – подумает наш читатель. И понятно откуда такое стремление, ведь главный врач – ветеран боевых действий, майор медицинской службы в отставке Анатолий Николаевич Морозов.

### «По порядку»

Итак, обо всем по порядку. С 1998 года ПК



▲ **Анатолий Николаевич МОРОЗОВ**, главный врач ООО «ПК «Стоматолог», ветеран боевых действий, майор медицинской службы в отставке

«Стоматолог» арендовал у КУМИ мэрии города Ярославля нежилые помещения вплоть до 2011-2012 годов, затем выкупил их, за исключением коридора, по которому, собственно осуществляется

вход, как в медицинские кабинеты, так и в санузел. Которые являются помещениями общего пользования.

И, вдруг, совершенно случайно, прочитав в одной из газет города Ярославля информационного сообщения, узнают, что коридор и санузел продается от КУМИ мэрии г. Ярославля через аукцион. А это значит, что как работники, так и пациенты могут войти в стоматологию только..... через окно!

### «Окно в Париж»

Конечно, назревает резонный вопрос: – Так пусть стоматология через этот аукцион выкупит помещение? Пусть, несмотря на ветхость здания, будет больше стоимость помещения, явно заточенная на пополнение бюджета, отсутствие ремонта, дабы штукатурка не падала на голову?

**В соответствии с абз.3 п.1 Постановления Пленума Высшего Арбитражного суда от**

**23.07.2009 № 64 «О некоторых вопросах практики рассмотрения споров о правах собственников помещений на общее имущество здания» к указанным отношениям должны применяться нормы законодательства, регулирующие сходные отношения (п.1 ст.6 ГК РФ).**

**В соответствии со ст. 289ГК РФ «Собственнику квартиры в многоквартирном доме наряду с принадлежащим ему помещением, занимаемым под квартиру, принадлежит также доля в праве собственности на общее**

**имущество дома (статья 290)» Доля в праве на общее имущество пропорциональна размеру помещений собственника и следует судьбе помещений. (ст.37 ЖК РФ).**

– Наше предприятие, – комментирует ситуацию **Анатолий Николаевич МОРОЗОВ**, главный врач, ветеран боевых действий, майор медицинской службы в отставке, – относится к малому бизнесу социально ориентированному. Даже те площади, которые мы имеем, мы выкупаем с расщепкой платежа на несколько

лет. Я знаю одно, без доступа входа в помещения и без санитарного узла, мы будем вынуждены просто закрыть.

Для того, чтобы прояснить ситуацию в городе, мы обратились к уполномоченному по защите прав предпринимателей в Ярославской области Альфиру Фидаевичу Бакирову с одним вопросом:

**– Как решаются проблемы малого бизнеса в части продаж помещений общего пользования?**

На момент выхода газеты в печать Альфир Фидаевич занимается этим непростым вопросом. Как он отметил корреспонденту «КР», этот вопрос непрост, в первую очередь, с точки зрения законодательства.

– У нас есть желание помочь, но мы не можем делать успешных выводов, – сказал **Альфир БАКИРОВ.** – В этой ситуации нужно разобраться так, чтобы разрешить ее в рамках законодательства.

▲ **Влад ЯРОСЛАВСКИЙ**, г. Ярославль

### МНЕНИЕ ЮРИСТА

**Татьяна Николаевна БОРОДАВКИНА:**

– Так как изначально помещения принадлежат ООО «ПК «Стоматолог» и принадлежащие г. Ярославлю (выставленные КУМИ на аукцион) представляли единый изолированный блок с самостоятельным входом с лестничной площадки, то на наш взгляд ситуация

напоминает коммунальную квартиру с общим имуществом в виде коридоров и санузла, где собственникам принадлежат права на отдельные комнаты (помещения). Поэтому к такой ситуации должны применяться нормы, регулирующие правоотношения в том числе и в коммунальной квартире.