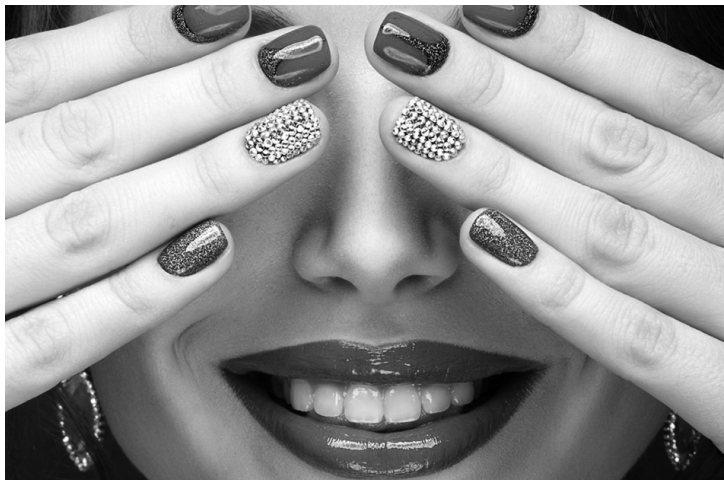


## Пандемия не мешает «думать о красе ногтей»



Жители Ярославля стали активнее ухаживать за собой. К такому выводу пришли специалисты одного из сервисов бесплатных объявлений.

Спрос на услуги в категории «Красота и здоровье» за первые шесть месяцев в нашем регионе оказался на 157 % выше, чем в аналогичный период 2019 года. Таким образом, рост популярности бьюти-услуг за два года составил 2,6 раза. Самые востребованные процедуры — маникюр и педикюр.

Эксперты выяснили, что пандемия не помешала росту рынка бьюти-услуг, в период локдауна многие мастера начали оказывать услуги

на дому, привлекая клиентов через онлайн-платформы. После окончания карантинных ограничений этот канал стал для мастеров источником дополнительного заработка, а кто-то и вовсе ушел в свободное плавание. Всего же предложение бьюти-услуг в Ярославле за два года выросло на 72%, отмечается в исследовании.

После маникюра и педикюра самыми востребованными услугами в сфере красоты являются СПА-процедуры и массаж. На третьем месте по популярности — парикмахерские услуги. При этом средний чек на рынке бьюти-услуг в Ярославле составляет 500 рублей. ■

## Зубные коронки: какая подойдет?

Зубные коронки – это наиболее известный вид реставрации зуба в стоматологии, они являются несъемным протезом, который замещает видимую часть разрушенного зуба. В настоящее время это один из самых популярных и распространенных видов протезов.

### Какие виды зубных коронок существуют?

Выбирая тот или иной вид коронки, следует отталкиваться от индивидуальных клинических показаний каждого пациента, его желаний, эстетических ожиданий, а также стоимости такой коронки.

Существует более 10 видов различных коронок, которые можно различить, в зависимости из какого материала они сделаны. Одними из самых распространенных являются:

### Цельнометаллические коронки

– бывают штампованные и литые. Внешний вид металлических коронок не самый эстетичный, зато свои функции они отлично выполняют – это полное восстановление жевательной функции зуба, а также являются одними из доступных по стоимости.

**Пластмассовые коронки** – применяются в качестве временных протезов, они отлично подходят

для использования их на обточенные зубы, до установки постоянных коронок.

**Металлокерамические коронки** – имеют отличный внешний вид. Они отличаются прочностью и отличными эксплуатационными характеристиками. Металлокерамические коронки достаточно эстетичные и при этом доступны по цене – во многих случаях это оптимальное соотношение приемлемой цены и высокого качества.

**Керамические коронки на основе диоксида циркония** – они великолепно смотрятся, так как воспроизводят цвет, фактуру и прозрачность настоящей зубной эмали, а их запаса прочности вполне достаточно, чтобы выдерживать жевательную нагрузку наравне с родными зубами. Коронки из диоксида циркония получаются очень долговечные и способные

выдерживать высокие жевательные нагрузки.

### Как выбрать зубные коронки?

Решение о выборе разумно принимать на консультации с вашим стоматологом. Подбор производится после диагностики полости рта и выявления всех заболеваний. Не стоит самостоятельно решать, какие зубные коронки лучше – только врач стоматолог-ортопед сможет дать вам подробную консультацию, рассказав о преимуществах и недостатках каждого вида.

**ООО «ПК «СТОМАТОЛОГ»**  
150054, г. Ярославль,  
ул. Богдановича, д. 22  
Телефон (4852) 32-15-25  
[www.pk-стоматолог.рф](http://www.pk-стоматолог.рф)

Лиц. №ЛО-76-01-001087 выдана 27.12.2013 г. Департаментом здравоохранения и фармации Ярославской области. Срок действия лицензии – бессрочно

На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## На что обратить внимание при выборе детской одежды

Рекомендации родителям, как выбрать одежду детям, составили в Роспотребнадзоре в преддверии начала нового учебного года.

Роспотребнадзор напоминает, что одежда служит человеку для защиты от неблагоприятных воздействий внешней среды, предохраняет поверхность кожи от механических повреждений и загрязнений. С помощью одежды вокруг тела создается искусственный пододежный микроклимат, за счет чего одежда существенно снижает теплопотери организма, способствует сохранению постоянства температуры тела, облегчает терморегуляторную функцию кожи, обеспечивает процессы газообмена через кожные покровы.

Родителям важно помнить, что современная одежда должна отвечать всем гигиеническим требованиям, быть безвредной для здоровья ребенка, но при этом оставаться удобной, стильной, разнообразной и модной.

При выборе одежды следует обращать внимание на качество материала. Чем меньше процент синтетических волокон в одежде, тем лучше, так как наличие синтетики хоть и продлит срок службы изделия, однако может отрицательно сказаться на здоровье ребенка. Например, синтетические волокна не дают коже дышать, в результате нарушается тепловой обмен, и ребенок начинает потеть. Увеличение потливости может привести

к переохлаждению, что чревато в дальнейшем возникновением простудных заболеваний. Кроме того, большое количество синтетических волокон может привести к возникновению у детей аллергии.

Безопасность одежды для детей и подростков регламентируется техническим регламентом Таможенного союза ТРТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков».

Перед выпуском в обращение детская одежда в зависимости от ее назначения должна пройти государственную регистрацию, сертификацию или декларирование.

Одежда, прошедшая оценку, маркируется единым знаком обращения продукции.

В случае индивидуального заказа детской одежды в ателье необходимо запрашивать документы о подтверждении соответствия текстильных материалов, используемых для пошива, требованиям технического регламента таможенного союза.

### Родителям полезно знать

– Внимательно изучите маркировку одежды. Информация должна быть представлена на русском языке.

– Маркировка одежды должна содержать информацию с указанием даты изготовления, единого знака обращения на рынке, вида и массовой доли (процентного содержания) натурального и хими-

ческого сырья в материале верха и подкладке изделия, размера изделия, символов по уходу за изделием и (или) инструкции по особенностям ухода за изделием в процессе эксплуатации (при необходимости).

– Желательно, чтобы ткань, из которой шьется одежда, по большей части состояла из шерсти, хлопка или вискозы, то есть натуральных материалов. На изделие должен быть документ в виде свидетельства о государственной регистрации или сертификата, или декларации о соответствии, в зависимости от вида изделия.

– Обратите внимание на символы, обозначающие, каким должен быть уход за изделием. Например, если на нем указана химчистка, лучше отказаться от такой одежды для ребенка, химические вещества могут быть вредны для здоровья.

– Продавец по требованию потребителя обязан ознакомить его с документом, подтверждающим соответствие изделия действующим требованиям. Эти документы должны быть заверены подписью и печатью поставщика или продавца с указанием его места нахождения (адреса) и телефона.

В случае возникновения претензий при покупке одежды для детей и подростков предлагаем обратиться к продавцу. Если вы не удовлетворены решением возникшей проблемы, можете обратиться в территориальный орган Роспотребнадзора. ■

### СОВЕТЫ ПРИ ВЫБОРЕ ОДЕЖДЫ

- При выборе одежды следует обращать внимание на качество материала
- Отдавайте предпочтение натуральным материалам – шерсть, хлопок, вискоза
- Чем меньше процент синтетических волокон в одежде, тем лучше
- Синтетические волокна не дают коже дышать, в результате нарушается тепловой обмен, и ребенок начинает потеть
- Увеличение потливости может привести к переохлаждению, что чревато в дальнейшем возникновении простудных заболеваний
- Большое количество синтетических волокон в одежде может привести к возникновению у детей аллергии
- Уход за изделием должен быть легким и простым, от химчистки детской одежды лучше отказаться

### МАРКИРОВКА ОДЕЖДЫ

Маркировка одежды должна содержать информацию с указанием:

- даты изготовления
- единого знака обращения на рынке
- вида и массовой доли (процентного содержания) натурального и химического сырья в материале верха и подкладке изделия
- размера изделия, символов по уходу за изделием и (или) инструкции по особенностям ухода за изделием в процессе эксплуатации.

### ВАЖНО!

Если на маркировке есть указания «экологически чистая», «ортопедическая» и другие аналогичные указания, то это должно быть подтверждено соответствующими документами, например, подтверждающими проведение клинических испытаний и пр.

**ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЕ МАРКИРОВКУ ОДЕЖДЫ. ИНФОРМАЦИЯ ДОЛЖНА БЫТЬ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ**